

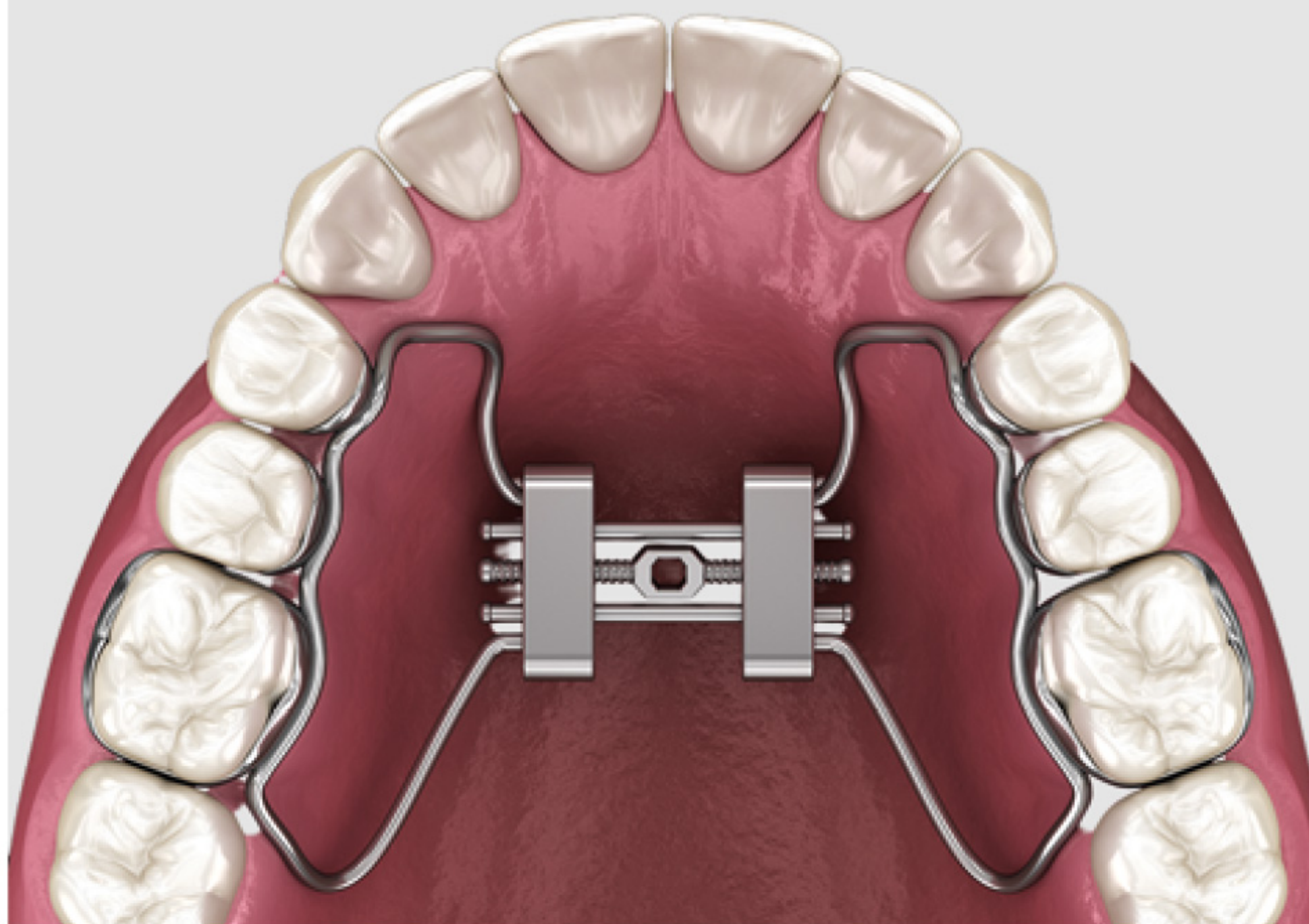


Εσύ και ο Μηχανισμός Διάνοιξης της Υπερώας (RPE-RAPID PALATAL EXPANDER)



ΔΗΜΗΤΡΑ Ι. ΠΑΛΛΗ

DDS, Dipl. Ortho, MSc, SAINT LOUIS UNIVERSITY ΗΠΑ



Εσύ και ο Μηχανισμός Διάνοιξης της Υπερώας (RPE-RAPID PALATAL EXPANDER)

Σε πολλές περιπτώσεις η αύξηση της άνω γνάθου δεν είναι επαρκής σε εύρος με αποτέλεσμα να μην υπάρχει αρκετός χώρος, για να διευθετηθούν όλα τα δόντια. Αλλά ακόμα και αν υπάρχει επαρκής χώρος, η υπερώα (δηλαδή ο ουρανίσκος), εφόσον είναι στενή ή βαθιά, επηρεάζεται η ομιλία, η συμμετρική ανάπτυξη των γνάθων, και σχεδόν πάντα παρατηρείται συνωστισμός δοντιών. Συνυπάρχει ως εύρημα, ανεπαρκής αναπνοή από τη μύτη και ο ασθενής αναπνέει από το στόμα, επιδεινώνοντας το πρόβλημα αυτό περαιτέρω.

**Η επίλυση του προβλήματος είναι
μία. Διάνοιξη της υπερώας!...**

**Σαν πολύ δραστική
λύση ακούγεται!**

**Ε, λοιπόν μπορεί να
ακούγεται έτσι, αλλά
στην πραγματικότητα
τα πράγματα είναι πολύ
πιο απλά...**



Η άνω γνάθος αποτελείται από δύο οστά στα παιδιά και στους εφήβους, τα οποία ενώνονται μεταξύ τους στο κέντρο της υπερώας δηλαδή, στη μέση γραμμή της υπερώας. Εάν εμείς απομακρύνουμε αυτά τα δύο οστά μεταξύ τους, τότε στο κενό ανάμεσά τους θα δημιουργηθεί καινούριο οστό και έτσι θα έχουμε μια «φαρδύτερη» άνω γνάθο.

Ο μηχανισμός διάνοιξης της υπερώας είναι ένας ακίνητος μηχανισμός που κάνει ακριβώς αυτή τη δουλειά. Αποτελείται από 2 ή άλλοτε 4 δακτυλίους στα πίσω δόντια, οι οποίοι συνδέονται μεταξύ τους με μια εξελίκτρα.

Οι γονείς ενεργοποιούν σύμφωνα με τις οδηγίες της ορθοδοντικού την εξελίκτρα αυτή για περίπου 10 ημέρες. Είναι αποτελεσματικότερος μηχανισμός, ο οποίος όμως μπορεί να διευρύνει την άνω γνάθο μόνο σε παιδιά και εφήβους, δηλαδή μέχρι τα 16 χρόνια στα κορίτσια και τα 18 χρόνια στα αγόρια, πριν γίνει η συνοστέωση των 2 ημιμορίων στη μέση γραμμή. Όταν συνοστεωθεί η άνω γνάθος, παύει να αποτελείται από 2 ημιμόρια, το δεξί και το αριστερό και χρειάζεται γναθοχειρουργική επέμβαση, για να διευρυνθεί.

Κατά την ενεργοποίηση της εξελίκτρας του RPE χωρίζει το δεξιό από το αριστερό μέρος της άνω γνάθου και κρατάει απομακρυσμένα αυτά τα δύο μέρη, μέχρι να «συμπληρωθεί» το κενό με καινούριο οστό.

Δεν πονάει καθόλου, παρότι την πρώτη ή δεύτερη μέρα μπορεί να σε ενοχλεί λίγο, ιδίως στην κατάποση και την ομιλία.



ΑΝΑΚΥΚΛΩΣΕ ΜΕ!



Εσύ πρέπει να προσέχεις να καθαρίζεις τον μηχανισμό καλά και μετά το βούρτσισμα να κάνεις μπουκώματα με νερό, και να χρησιμοποιείς μεσοδόντια βουρτσάκια, για να φύγουν και τα τελευταία υπολείμματα τροφής που μπορεί να έχουν παγιδευτεί κάτω από το μηχανισμό.

Πρέπει ακόμα να αποφεύγεις παντελώς να τρως τσίχλες και καραμέλες.

Να σημειώνεις όλες τις στροφές που κάνεις. Αν καμιά φορά ξεχάσεις να γυρίσεις κάποια στροφή, την επόμενη μέρα μπορείς να συνεχίσεις κανονικά.

Το κενό που θα παρουσιαστεί ανάμεσα στα επάνω κεντρικά δόντια σου δεν χρειάζεται να σε ανησυχήσει. Είναι και αναμενόμενο και επιθυμητό.

Οφείλεται στη διεύρυνση της γνάθου, στην επιτυχία δηλαδή της θεραπείας μας και πολύ σύντομα θα κλείσει από μόνο του. Ο χρόνος που θα παραμείνει ο μηχανισμός στο στόμα σου θα είναι μεταξύ 6-7 μήνες.

Ο μηχανισμός διάνοιξης της υπερώας είναι απαραίτητος, για να διορθώσουμε τα δόντια σου. Αξίζει για τις πρώτες ημέρες λίγη υπομονή, για να πετύχεις τα αποτελέσματα που επιθυμείς και που θα τα χαίρεσαι μια ολόκληρη ζωή.

Λίγη υπομονή και καλή αρχή!!!

Τι πρέπει να σημειώνω:





ΔΗΜΗΤΡΑ Ι. ΠΑΛΛΗ

DDS, Dipl. Ortho, MSc, SAINT LOUIS UNIVERSITY ΗΠΑ

ΟΡΘΟΔΟΝΤΙΚΟΣ
ΠΑΙΔΩΝ ΚΑΙ ΕΝΗΛΙΚΩΝ

Η Δήμητρα Πάλλη είναι εξειδικευμένη ορθοδοντικός (DDS, Dipl. Ortho, MSc) με σπουδές στην Οδοντιατρική Σχολή Αθηνών και μεταπτυχιακή εκπαίδευση στις ΗΠΑ, όπου απέκτησε τον τίτλο της Ορθοδοντικού και Master στη Βιολογία Στόματος. Διαθέτει πολυετή εμπειρία στην αντιμετώπιση όλων των ορθοδοντικών περιστατικών σε παιδιά και ενήλικες, εφαρμόζοντας σύγχρονες τεχνικές, όπως Invisalign και γλωσσική ορθοδοντική, ενώ έχει διατελέσει επιστημονική συνεργάτης στο Πανεπιστήμιο Αθηνών και είναι ενεργό μέλος διεθνών και ελληνικών ορθοδοντικών εταιρειών. Από το 1999 διατηρεί ιδιωτικό ιατρείο στο Κορωπί, με συνεχή συμμετοχή σε συνέδρια και επιστημονικές δραστηριότητες. Παράλληλα η Δήμητρα Πάλλη είναι εκλεγμένη ταμίας και μέλος του Δ.Σ. της Ελληνικής Εταιρείας Ορθοδοντικών Ναρθηκών και μέλος του Δ.Σ. του Οδοντιατρικού Συλλόγου Αττικής και της Ελληνικής Οδοντιατρικής Ομοσπονδίας.

Κ. Παπαχρήστου 6, Κορωπί 194 00
Τ: 210 66 21 100
E-mail: info@dpalli.gr



Member
American
Association of
Orthodontists®

www.dpalli.gr